

# Lifestyle factors and risk of head-neck cancer subtypes

Citation for published version (APA):

Maasland, D. H. E. (2016). *Lifestyle factors and risk of head-neck cancer subtypes: a prospective cohort study*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Maastricht University.  
<https://doi.org/10.26481/dis.20161005dm>

**Document status and date:**

Published: 01/01/2016

**DOI:**

[10.26481/dis.20161005dm](https://doi.org/10.26481/dis.20161005dm)

**Document Version:**

Publisher's PDF, also known as Version of record

**Please check the document version of this publication:**

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

**General rights**

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

**Take down policy**

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

**Lifestyle factors and risk of head-neck cancer subtypes:  
a prospective cohort study**

- 1 Het drinken van alcohol en het roken van sigaretten zijn sterk geassocieerd met het ontstaan van hoofd-halskanker. *(dit proefschrift)*
- 2 Consumptie van groente en fruit is geassocieerd met een verlaagd risico op het ontstaan van hoofd-halskanker. *(dit proefschrift)*
- 3 Het verband tussen body mass index en het ontstaan van hoofd-halskanker dient nader onderzocht te worden. *(dit proefschrift)*
- 4 Bij vervolgonderzoek naar het ontstaan van hoofd-halskanker zouden de subtypen mondholttekanker, kanker van de oro-/hypofarynx en larynxkanker idealiter apart moeten worden bestudeerd. *(dit proefschrift)*
- 5 Het maken van gezonde leefstijlkeuzes is een veelbelovende strategie ter preventie van hoofd-halskanker.
- 6 In de wetenschap heerst soms de opvatting dat de grens van wat onderzocht kan worden ook de grens is van wat wel of niet waar is.
- 7 Epidemiologie bestudeert grote aantallen, maar wat uiteindelijk echt telt is de waarde ervan voor het individu.
- 8 Wijsheid is voor de geest wat gezondheid is voor het lichaam. *(François La Rochefoucauld)*
- 9 Zie het belang van 'spel' in. Je moet je zo nu en dan overgeven aan ontspanning. *(onbekend)*
- 10 Het zoeken naar een geschikte promotiedatum is minstens zo uitdagend als het doen van een meervoudige logistische regressie analyse.
- 11 Liefde is...elke dag een dosis zorg en genegenheid...zeker bij het afronden van een proefschrift!